

aktuell



# TENNIS FOR KIDS

PROGRAMM 2021

Auf geht's!  
**BEWEGUNGSLAND  
STEIERMARK**



Fotos & detaillierte Infos rund um's „Tennis for Kids Programm“

Gibt's laufend unter: [www.tennis.st.stefan.at](http://www.tennis.st.stefan.at)



## ... Wir gehen zum Kinder Tennis Club

Diesen Satz wollen wir in Zukunft des Öfteren von den Kindern hören!

Der Tennisclub St. Stefan hat sich dazu entschieden die Aufmerksamkeit verstärkt auf die Förderung der Kinder zu legen. Unser langfristiges Ziel ist es, Kindern und Jugendliche für Tennis zu begeistern und somit auch einen Beitrag zu ihrer Gesundheit zu leisten.

Jene Kinder, die sich für Tennis interessieren, sich im Tennis weiterentwickeln und vielleicht auch ihr Können mit anderen Kindern messen möchten,

sollten auch das dementsprechende Umfeld und die nötige Betreuung bekommen.

Getreu unserem **Motto: „Spiel, Spaß und Erfolg!“**, möchte der TC St. Stefan den Kindern das notwendige Umfeld bieten und eine geregelte Betreuung möglich machen!

Unser Ziel ist es, nicht nur in den Sommerferien Kindertennis anzubieten, sondern das ganze Jahr über. Dazu haben wir das auf den folgenden Seiten angeführte Programmangebot für die jungen Talente ausgearbeitet.

Mit sportlichen Grüßen  
*Robert Konrad und sein Team*



## Tennis for Kids Programmübersicht 2021

### Programm 2021:

1. Schnuppertag (wird voraussichtlich wegen aktueller Situation COVID entfallen)
2. Tennistraining mit Tennislehrer
3. Minicup (Mai bis September)
4. Tenniscamp in den Sommerferien
5. Programm „Kinder gesund bewegen“
6. Tennistraining im Winter (Tennis-Halle in Gnas)

Details zu den Programmpunkten finden Sie auf den folgenden Seiten!

Bei Fragen rund um das Tennis for Kids Programm,  
wenden Sie sich bitte an:



**Markus Scherr**  
**Jugendbeirat**  
0664/5288581  
markus.scherr@sdk.at



# 1. Schnuppertag

(wird voraussichtlich wegen aktueller Situation COVID entfallen)

**Inhalt:** Spielerisch soll den Kindern die Freude am Tennissport nahe gebracht werden. Mit fachlicher Betreuung wird den Kinder ein Einblick in den Tennissport gegeben. Hier wird besonders auf die Motorik und die tennistechnischen Grundkenntnisse Wert gelegt.

**Datum/Uhrzeit:** offen

**Dauer:** 2 Stunden

**Ort:** Tennisanlage St. Stefan

**Kosten:** kostenlos

An diesem Tag erfolgt auch die Einteilung der Gruppen für das Tennistraining mit Tennislehrer 2021.



## Unser langfristiges Ziel:

Kinder und Jugendliche für Tennis zu begeistern und somit auch einen wertvollen Beitrag zu ihrer Gesundheit zu leisten!

*Freude am Tennis entdecken!*



## 2. Tennistraining mit Tennislehrer

- Ziel:** Mittelfristig ist es das Ziel, Kinder in die Mannschaften des Tennisvereins einzubinden und ihnen dadurch die Möglichkeit zu geben, an Meisterschaften/Wettbewerben teilzunehmen. Um dieses Ziel zu erreichen, ist ein konsequentes und fachliches Training erforderlich.
- Inhalt:** Unter der Aufsicht eines staatlich geprüften Tennislehrers, werden unter Berücksichtigung der Vorkenntnisse die Trainingsprogramme erstellt. Inhalte sind:
- motorische Bewegungsabläufe
  - technisches und taktisches Tennistraining
  - Schnelligkeitstraining
- Zeitraum:** Mai bis Oktober 2021
- Trainer:** Rok Galun und Manfred Steinbacher
- Teilnehmer:** Nur für Mitglieder des TC Spark. St. Stefan
- Gruppengröße:** max. 4 Kinder (abhängig von Vorkenntnissen)
- Dauer:** 1 Einheiten à 1 Stunde/Woche Gruppentraining (kann jedoch je Gruppe angepasst werden)
- 1 Einheiten à ½ Stunde/Woche Einzeltraining (erst am dem 2. Trainingsjahr)
- Ort:** Tennisanlage St. Stefan i.R.
- Datum/Uhrzeit:** Wochentags am Nachmittag, genauer Termin wird mit den Tennistrainern vereinbart (Fixtermin)
- Kosten:** Selbstbehalt zwischen €200-400 (abhängig von der Anzahl der Teilnehmer). Ein Förderbeitrag wird vom Tennisverein und Tennisverband geleistet. Eine verbindliche Teilnahme an den Trainingseinheiten ist erforderlich.



**GEFÖRDERT!**

*Tennisspielen lernen von Trainern!*



### 3. Minicup

- Ziel:** Das Ziel der Miniturnier-Serie ist es, jenen Kindern, die regelmäßig mit Trainern spielen, auch die Möglichkeit zu geben, Matchpraxis zu sammeln.
- Ablauf:** Die Kinder werden von den Trainern nach Spielstärke (=Farbe) eingeteilt. Jede Woche spielt eine Spielstärke ein kleines Turnier. Je nach Anzahl der Teilnehmer werden Gruppen gebildet.
- Für jeden Sieg gibt es Punkte. Weiters gibt es Punkte für knappe Niederlagen und auch für die Teilnahme am Turniertag. Am Ende des Jahres werden die Punkte summiert und für jede Spielstärke somit der Gewinner ermittelt.
- Zeitraum:** Mai bis September, jede Woche ist eine andere Farbe dran
- Betreuer:** Meisterschaftsspieler des TC St. Stefan i.R.
- Teilnehmer:** alle Kinder u. Jugendlichen (Jg. 2004 oder jünger) sind herzlich eingeladen.
- Dauer:** ca. 1,5 Stunden
- Ort:** Tennisanlage St. Stefan i.R.
- Datum/Uhrzeit:** jeden Montag 17:30 – 19:00
- Kosten:** kostenlos

*Spaß und Wettkampf für die ganze Saison!*

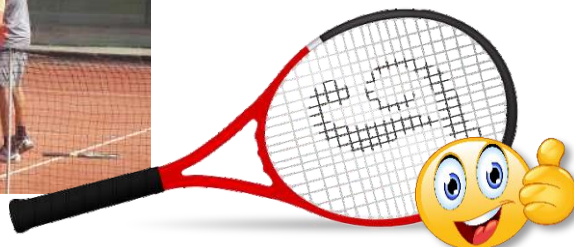


## 4. Tenniscamp in den Sommerferien

**Traditionen beibehalte – auch kommendes Jahr veranstaltet der Tennisverein wieder zwei Tenniscamps in der Ferienzeit!**

- Teilnehmer:** Anfänger und Fortgeschrittene  
(auch Nichtmitglieder des Tennisvereins sind willkommen!)
- Trainer:** Manfred Steinbacher
- Dauer:** 4 Trainingseinheiten á 90 Minuten (Montag bis Donnerstag)
- Ort:** Tennisanlage St. Stefan i.R.
- Datum/Uhrzeit:** Juli und August (zwei Termine zur Auswahl)
- Kosten:** Voraussichtlich €35,-/Kind

Einladungen dazu werden zeitgerecht in den Schulen ausgeteilt.



*Abwechslung und Spaß für die Ferien!*



## 5. Programm „Kinder gesund bewegen“

- Datum:** Dezember 2020 – März 2021  
(32 Einheiten; VS 1.-4. Klasse)
- Ort:** Volksschule St. Stefan i.R.
- Kosten:** 100% Förderung durch den Verband

### Ziel des Programms:

Kinder gesund bewegen ist die größte Bewegungsinitiative in Österreichs Kindergärten und Volksschulen. Dabei können diese Bildungseinrichtungen kostenlose, vom Sportministerium finanziell geförderte Bewegungsmaßnahmen durch qualifizierte ÜbungsleiterInnen der Sportvereine in Anspruch nehmen. Die teilnehmenden Vereine sind Mitglieder bei den drei Breitensportverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION.

Rok Galun, der Tennistrainer vom TC Spark. St. Stefan i.R., zeigt den Kindern im Zuge des Turnunterrichts spielerische Motorik Übungen.



*Spielerisch Motorik unsere Kleinsten fördern!*





## 6. Tennistraining im Winter (Halle)

<b>Zeitraum:</b>	November bis März
<b>Trainer:</b>	Manfred Steinbacher/Rok Galun
<b>Gruppengröße:</b>	2/4er Gruppen
<b>Dauer:</b>	1 Stunde/Woche
<b>Datum/Uhrzeit:</b>	Voraussichtlich wochentags am Nachmittag, genauer Termin wird mit den Tennistrainern vereinbart (Fixtermin)
<b>Ort:</b>	Tennishalle Gnas
<b>Kosten:</b>	ca. 15 Einheiten (eine Einheit = eine Stunde) Kosten pro Kind ca. €100-€200 (abhängig von d. Gruppengröße)
<b>Anfahrt:</b>	Für das Hinbringen und Abholen der Kinder sind die Eltern verantwortlich (Fahrgemeinschaften empfehlenswert!)



**Das Team des TC Sparkasse St. Stefan i.R.  
freut sich auf die Teilnahme vieler  
bewegungs- und tennisbegeisterter Kinder  
am Tennis for Kids Programm 2021!**

**HAFTUNSAUSSCHLUSS**

Teilnehmer bzw. die Eltern der Teilnehmer an Veranstaltungen im Zuge des Kindertennis Programms 2021 nehmen zu Kenntnis, dass weder der Verein noch dessen Organe und Mitglieder für Unfälle oder sonstige Schadensereignisse haften, welche während den Veranstaltungen eintreten. Die Teilnahme an derartigen Vereinsaktivitäten erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung des Teilnehmers bzw. auf die der Eltern.

*Wir freuen uns auf eine tolle Saison!*